

Talvised tegemised ja plaanid uueks hooajaks

Pole ammu juba midagi kirjutanud. Talvistesse treeningutesse on mahtunud nii suusatamist, (seda küll ainult nädalajagu, sest rohkemaks Saaremaale lund ei jagunud) rattasõitu, ujumist, lauatennist kui ka jõusaali.

Osaletud sai ka Eesti Paraolümpiakomitee takvistel kergejõustiku meistrivõistlustel ja Eesti Invaspordi meistrivõistlustel bowlingus.

Kergejõustikus teenisin kuulitõukes II koha ja 60m jooksus III koha. Bowlingus tulin kuuendaks.

Aga kevad on juba käes ja eelmine aasta oli sel ajal mul paat juba vees. Kahjuks on selleaastased uuendused veidi rohkem aega võtnud ja nipet näpet on veel teha, aga loodan järgmise nädala lõpul ikka esimesed veetreeningud ära teha.

Suvistesse plaanidesse on praegu kindla koha saanud Delta Lloyd 2016 Para World Sailing Championships regatt Hollandis Medemblik'is 24-28 mai. Ja kui õnnestub siis ehk ka Pihkva regatt ja mõni Soome osavõistlus.

Järgmine kirjutis loodetavasti juba peale esimest veetrenni - siis on ka selge kas paadis tehtud uuendused ka kõik toimivad.