

Purjes on tuul

Parapurjetaja Anre Nõmme blogi

<http://www.anrenomme.ee>

Wattbike sisevõistlus

Purjapäev 15.01.2017 toimus Tallinnas Arigato spordimajas Wattbike siseratta teine osavõistlus.
Parapurjetaja Anre Nõmme blogi

<http://www.anrenomme.ee>

~~Kavas oli joutest, 200m paigalt ja 1 km paigaltstardist. Iseenesest nagu suht lihtne peaks olema aga ega see nii päris ei ole - 1 kilomeetri lõpuks oled ikka täiega küps. Parimad mehed suutsid kilomeetri sõita ajaga alla ühe minuti. Mina muidugi veel nii võimekas ja jõuline ei ole aga oma ajaga 1.12,83 olen üpris rahul pole ju ennem sellist distantsi sõitnud ja võrdlus puudub. Aga kilomeetri keskmine kiirus 49,4km/h on ma arvan minu treenituse juures praegu päris hea.~~

200 meetri aeg oli mul 11,89 sekundit - parimad mehed aga suutsid sõita alla 10 sekundi.

Jõutestis suutsin parimal katsel endast välja pigistada 1062 watti. Parimmees aga 1873W. No sellise tulemuseni ei ole vist minu füüsisega võimalik jõuda aga 1300-1400W tahaks küll tulevikus kätte saada.

Etapi tulemuseks 35.koht parasportlaste seas olin esimene.

Sarja esimene osavõistlus toimus 11.12.2016 ja siis oli kavas 10km sõit kus arvesse läks nii aeg kui ka W/Kg tulemus. Minu tulemus ajaga 15:02,72 ja 3,36w/kg (keskmine võimsus 246w) andis mulle üldarvestuses 40 koha, parasportlaste seas olin esimene (kahjuks meid ainult 2 oligi - peale minu veel Mari-Liis Juul).

2 etapi arvestuses olen 27-l kohal 227 punktiga.

Järgmine etapp toimub juba 2 nädala pärast - siis on kavas 4km ajasõit. Panen omale eesmärgiks alistada 6 minuti piir - see teeks keskmiseks kiiruseks üle 40 kilomeetri tunnis.