

Talv 2018

Ammu ei ole midagi bloginud - seega üritan seda viga veidi parandada.

Sügis-talvine treening/võistlusperiood on ka juba lõppemas ja mida siis tarka vahepeal teinud olen?

Võtsin osa SISESÕUDESARI 2017-2018 võistlustest kus osalesin kõigil neljal etapil ja kohtadega 3,3,5,3 saavutasin kokkuvõttes kolmanda koha. Eesti meistrivõistluste arvestuses sain 2017 aasta pikamaa sõudmises (3000m) ja 2018 aasta tavadistantsil (2000m) pronksmedalid.

[Tulemusi näeb siit:](#)

Lisaks osalesin ka Wattbike siseratta sarjas kus kokkuvõttes sain 16 koha, M senior 2 arvestuses kolmanda ja Paraspordi arvestuses teise koha.

[Tulemusi näeb siit:](#)

Edasine treeningplaan näeb ette suusatamist (kuniks lund jagub), jõusaali ja rattasõitu.

Suvisteks võistlusteks näeb esialgne plaan selline:

29.aprill TALLINNA MTB ENDURO

27. mai - Tartu Rattaralli

28. juuni - kui toimub paraarvestus siis EESTI MEISTRIVÕISTLUSED ERALDISTARDIS Otepääl

5-8 juuli Põhjamaade Parapurjetamise meistrivõistlused, Saltsjöbaden, Rootsi

15-22 september Parapurjetamise maailmameistrivõistlused , Sheboygan, USA

29. september - Karujärve rattamaraton

6-7 oktoober Hiiumaa rattanädalavahetus

Uudistest veel niipalju, et värskes parapurjetamise edetabelis olen praegu 25-l kohal, eelmises tabelis olin 29-s.

Purjes on tuul

Parapurjetaja Anre Nõmme blogi

<http://www.anrenomme.ee>
