

## Neljapäevak - öine orienteerumine

Vahelduseks tegin ka muud sporti. Eile toimus Saarema Orienteerumisklubi poolt korraldatud öine orienteerumine Kuressaare Tervisepargis.

Päris orienteerumist ei olegi vist peale lapsepõlve spordilaagreid teinud - seega oli päris põnev - kuigi rada mis oli lennult 4km tuli minu jaoks kokku 5,6km mis on ilmselgelt üle minu võimete ja juba esimese poole sees kiirkõndisin läbi valude :( . Aga kuna ma eriti vabatahtlikult ühtegi võistlust ei taha katkestada siis tegin selle hambad ristis lõpuni. Kõik kontrollpunktid (kokku 15) said korrektselt läbitud, kuigi üks tõsisem metsa panek (sõna otseses mõttes) ikka vahele tuli. Võistluse lõppajaks kujunes 1h, 12 minutit ja 23 sekundit, max pulss 172 ja keskmine pulss 137. Paras treening :) . Järgmine nädalavahetus on aga Karujärvel rattaorienteerumine mis loodetavasti saab veel põnevam olema ja on ka kenaks eeltreeninguks oktoobri alguses toimuvale Saaremaa rattamaratonile.